



達人は身近なツールで生活を変える！

“LifeHacksを実践すれば人生の達人になれる”ということを前ページでは簡単に説明した。ではそのLifeHacksとは具体的に何を留意して、何をすればいいのだろうか？
実はLifeHacksとは身近にあるツールでカンタンに実践できるのだ。

iPod、DS、PSPがLifeHacksツールになる！

LifeHacksの実践にまず必要なのはパソコンとインターネット。これは情報を入手したり、整理するために必要なもの。あとは、iPod、ニンテンドーDS、PSPといった人気のポータブル・デバイスが1つでもあれば、LifeHacksは実践できるのだ。

あなたはiPodは音楽を聴くもの、ニンテンドーDS、PSPはゲームをするものという固定概念に縛られていないだろうか？

アタリマエのものをアタリマエのように使うことは誰でもできる。しかし固定概念の枠を乗り越えて、新しい使い方を実践してこそLifeHacksの達人になれるのだ。

達人直伝！ LifeHackを実践しよう！

本特集では、実際にiPod、ニンテンドーDS、PSPを使ってLifeHacksを実践している達人に、そのワザを紹介してもらおう。

その達人はただの達人ではない。LifeHacks術をインターネットに公開し、1日何万人もの訪問者が訪れる人気サイトの管理人でもある。

その使い方たるや半端ではない。ポータブル・デバイスの性能を限界まで引き出し、また時には便利なツールと組み合わせて、生活に役立っているのである。もし「iPodで音楽しか聴いてないなあ」とか「ニンテンドーDSでゲームしかしてないなあ」とか「最近PSPの電源入れてないなあ」なんて心当たりのある人にこそ、本特集は役立つはず。

“達人に学ぶ”ことも、時間をうまく使うという点でLifeHacksと言えるかもしれない。

LifeHacksを実践して人生の達人になろう！

こんなに
慌ただしかった
朝の光景も・・・

iPod



or

DS



or

PSP



iPod、DS、
PSPをうまく
活用すれば・・・

スマートな
達人に
大変身!!



My Yahoo! RSSリーダー

URL : my.yahoo.co.jp

Yahoo!が提供するオンラインRSSリーダー。RSSリーダーを使うと、チェックしたいウェブサイトを登録しておくことで、いちいちアクセスしなくても、最新情報が更新されているかどうかを確認できる。時間を有効に使うためにも、必須のアイテムだ。



check*pad.jp

URL : www.checkpad.jp

オンラインToDo管理ツール。物事をうまく進めていくには、ToDoに“物理的なアクション”を付加することが重要だ。例えば、次の日曜にバーベキューパーティーをしたい、という目標があれば、AさんとBさんとCさんに電話する、という物理的なアクションを設定するのだ。こうすることで、あとでやるだろう、いつかやる、という迷いを捨てることができる。